



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

FPF/UEFA CENTRO DE TREINOS/FORMAÇÃO DE FUTEBOL FEMININO

Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-16 – Futebol 9

Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-14 – Futebol 7

Equipas Técnicas:

- *Vice-Presidente p/ o Centro de Treinos* – Prof. José Manuel Fernandes
- *Coordenador/Selecionador Distrital* – Prof. Carlos Soares
- *Técnica de Apoio* – Prof. Bárbara Martins

Sub-16:

- *Treinador* – Pedro Ribeiro
- *Treinadora Assistente* – Bárbara Martins
- *Treinador de Guarda-Redes* – André Real

Sub-14:

- *Treinador* – Bruno Teixeira
- *Treinadora Assistente* – Beatriz Pinto
- *Treinador de Guarda-Redes* – Bernardo Fraga

Programa de Treinos, Jogos-Treino e Torneios/Jogos Oficiais:

ATIVIDADE		DATA	DIA	HORA	LOCAL
S16	S14				
UT 1	UT 1	24 Outubro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	UT 2	31 Outubro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	UT 3	7 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	UT 4	14 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	UT 5	21 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	UT 6	28 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA	TIA	1 Dezembro	TIA Preparação Sub-14 e Sub-16		Torre de Moncorvo
UT 7	UT 7	5 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	TIA	9-11 Dezembro	Copa Gallaecia Sub-14		Braga
UT 8	UT 8	12 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 9		14 Dezembro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA		16-18 Dezembro	TIA Sub-16 – Fase Zonal (FPF)		AF Vila Real
	UT 9	19 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	UT 10	26 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	UT 11	2 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



	TIA	6-8 Janeiro	TIA Sub-14 – Fase Zonal (FPF)		AF Viana Castelo
UT 10		9 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 11	UT 12	16 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 12	UT 13	23 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 13	UT 14	30 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	UT 15	6 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 15		13 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	UT 16	27 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 17	UT 17	6 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 18	UT 18	13 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 19	UT 19	20 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 20	UT 20	27 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 21		3 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 22	UT 21	5 Abril	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 23	UT 22	10 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 24		12 Abril	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA		14-16 Abril	TIA Sub-16 – Fase Final (FPF)		AF Viseu
	UT 23	17 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	UT 24	24 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	TIA	28-30 Abril	TIA Sub-14 – Fase Final (FPF)		AF Leiria

*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-14 e Sub-16 - Preparação	1 Dezembro	AF Bragança (Torre de Moncorvo)
Copa Gallaecia Sub-14	8 Dezembro	AF Braga (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Zonal	16 a 18 Dezembro	AF Vila Real (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Zonal	6 a 8 Janeiro	AF Viana Castelo (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Final	14 a 16 Abril	AF Viseu (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Final	28 a 30 Abril	AF Leiria (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações