



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

**Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sénior**  
**Sub-26**  
**UEFA REGIONS CUP 2023-2024**

Equipa Técnica:

*Selecionador Distrital/Treinador* – André David

*Selecionador Adjunto* – Pedro Ribeiro

*Selecionador Adjunto* – Bárbara Martins

*Selecionador Adjunto* – Nuno Martins

*Selecionador Adjunto* – Joana Silva

*Treinador Guarda-Redes* – André Real

Programa de Treinos, Jogos-Treino e Torneios/Jogos Oficiais:

ATIVIDADE	DATA	DIA	HORA	LOCAL
UT 1	11 Outubro	4ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 2	16 Outubro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 3	23 Outubro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 4	08 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 5	13 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
Jogo-Treino 1	15 Novembro	4ª Feira	19:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT6	20 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 7	27 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
Jogo-Treino 2	29 Novembro	4ª Feira	19:30h	CD Vila Pouca Aguiar
Jogo-Treino 3	04 Dezembro	2ª Feira	19:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 9	05 Dezembro	3ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 10	06 Dezembro	4ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
TIA – FZ	08-10 Dezembro		Taça Regiões – Fase REGIONAL	
Em caso de apuramento para a Fase Final, será apresentado novo plano de preparação para o período de tempo entre a Fase Zonal e a Fase Final				
TIA – FF	29 Fevereiro-03 Março		Taça Regiões – Fase NACIONAL	

P'lo Gabinete Técnico AFVR

André David

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações.