

CURSO

PRIMEIROS SOCORROS E SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA



PÚBLICO ALVO

Dirigentes, treinadores, e outros interessados



LOCAL

AF Vila Real
Locais Descentralizados



IDIOMA

Português



CALENDÁRIO

Maio de 2025



NO VAGAS

Indefinido



INVESTIMENTO

Grátis
(sujeita a critérios de elegibilidade)



DURAÇÃO & HORÁRIO

25 Horas
Horário a definir



METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial



INSCRIÇÕES

Inscrição [AQUI](#)



SOBRE O CURSO

O curso “**Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa**” tem como objetivo dotar os participantes de competências essenciais para atuar em situações de emergência, contribuindo para a estabilização da vítima e a preservação da vida até à chegada de ajuda especializada.

Com uma carga horária de 25 horas, esta formação aborda os princípios fundamentais dos primeiros socorros, a avaliação primária da vítima, as manobras de reanimação e a correta utilização do Desfibrilhador Automático Externo (DAE), de acordo com os referenciais e procedimentos reconhecidos pelo INEM – Instituto Nacional de Emergência Médica.

Destina-se a profissionais e interessados com funções nas áreas da educação, desporto, saúde, segurança ou apoio social, sendo especialmente relevante para todos aqueles que, no exercício das suas funções, possam vir a intervir em contextos de emergência.

SOBRE A AFVR FOOTBALL SCHOOL

Em 2025, nasce a AFVR FOOTBALL SCHOOL, um projeto de excelência que visa a formação e capacitação integral de todos os seus associados e filiados, elevando os padrões de desenvolvimento desportivo e humano. Com a ambição de se afirmar como uma referência no crescimento de pessoas e organizações, promove não só a excelência competitiva, mas também o fortalecimento pessoal e social dos seus participantes, consolidando um impacto positivo e duradouro no futebol e na comunidade. Destinada a atletas, treinadores, dirigentes, árbitros e demais agentes desportivos, a AFVR Football School oferece um vasto leque de programas de formação, ajustados às diferentes necessidades e níveis de especialização. Desde a iniciação ao alto rendimento, inclui cursos certificados, especializações técnicas, formação contínua, workshops e ações pedagógicas, fomentando o aperfeiçoamento das competências desportivas, táticas e de liderança. Acreditamos que o futebol transcende o jogo – é uma ferramenta de transformação, promovendo valores essenciais como respeito, cooperação, inclusão e resiliência. O nosso compromisso é criar um ambiente positivo, inclusivo e inovador, onde cada indivíduo possa desenvolver-se plenamente, alcançando o seu máximo potencial dentro e fora do campo. Mais do que formar jogadores, formamos cidadão.