

## FORMAÇÃO

# PEDAGOGIA PARA PAIS: COMO SER UM PARCEIRO ATIVO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS

### PÚBLICO ALVO

Dirigentes, treinadores,  
e outros interessados

### LOCAL

AF Vila Real

### INVESTIMENTO

Grátis (sujeita a critérios  
de elegibilidade)

### CALENDÁRIO

outubro de 2025

### Nº VAGAS

Mínimo 20 inscrições

### IDIOMA

Português

### DURAÇÃO & HORÁRIO

Horário a definir

### METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial

### INSCRIÇÕES

Inscrição [AQUI](#)



## SOBRE A FORMAÇÃO



A Formação **“Pedagogia para Pais: Como Ser um Parceiro Ativo na Educação dos Filhos”** foi desenvolvido com o objetivo de capacitar pais, encarregados de educação e familiares de jovens atletas para desempenharem um papel mais consciente, construtivo e participativo no desenvolvimento pessoal, académico e desportivo dos seus filhos.

Serão exploradas formas de colaboração entre famílias, clubes e escolas, assim como ferramentas para apoiar o desenvolvimento socioemocional dos jovens através da prática desportiva e a criação de rotinas equilibradas entre treino, escola e vida familiar. Irão ser abordados conteúdos como:

- Comunicação Consciente e Afetiva
- Equilíbrio entre Escola, Desporto e Vida Familiar
- Apoio Parental no Percurso Desportivo
- Educar com Valores e pelo Exemplo
- Bem-Estar Físico e Emocional da Criança e do Jovem

Esta formação promove a construção de uma cultura desportiva mais positiva, colaborativa e educativa, onde o apoio familiar se torna um fator chave para o sucesso e bem-estar do jovem atleta.