

PARA CONHECIMENTO DOS SÓCIOS DA AFVR, DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS, DIVULGA-SE O SEGUINTE:

PLANO DE PREPARAÇÃO

SELEÇÃO DISTRITAL DE FUTEBOL MASCULINO SUB-12

Direção - Área Desportiva: José Manuel Fernandes (Vice-Presidente)

Diretor Técnico: Alexandre Aleixo

Selecionador Distrital: Alexandre Aleixo

Equipa Técnica:

Divulgada em comunicado oficial, a publicar antes do início do período de preparação.

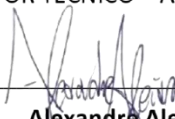
PROGRAMAÇÃO

ATIVIDADE	DATA	DIA SEMANAL	HORÁRIO	LOCAL
Estágio de Preparação Nº1	7 Jan 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº2	14 Jan 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº3	21 Jan 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº4	25 Feb 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº5	4 Mar 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº6	11 Mar 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº7	18 Mar 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº8	8 Abr 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº9	15 Abr 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº10	21 Abr 2026	3ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº11	22 Abr 2026	4ª Feira	19h00 – 21h00	CD Vila P. Aguiar
TIA Sub-12 MASC. (Torneio da Liberdade)	25 Abr 2026	Sábado	A definir	Viseu – a definir

NOTAS:

- A programação indicada **poderá sofrer alterações** ao nível das atividades, datas ou horários.
- Qualquer alteração à presente programação será atualizada em **www.afvr.pt » Seleções » Planificações**.
- As faltas injustificadas serão punidas consoante os termos do **Regulamento Disciplinar** da AFVR. Em caso de lesão ou doença, a atleta deve apresentar-se para avaliação pelo Gabinete Clínico da AFVR, que confirmará a respetiva justificação.
- Qualquer **esclarecimento ou dúvida** deverá ser obrigatoriamente remetida ao Diretor Técnico, Alexandre Aleixo, através do e-mail **gabtecnico@afvr.pt** ou do contacto telefónico **917 184 759**.

DIRETOR TÉCNICO – AF VILA REAL


Alexandre Aleixo

