

PARA CONHECIMENTO DOS SÓCIOS DA AFVR, DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS, DIVULGA-SE O SEGUINTE:

PLANO DE PREPARAÇÃO

SELEÇÃO DISTRITAL DE FUTEBOL MASCULINO SÉNIOR

Direção - Área Desportiva: José Manuel Fernandes (Vice-Presidente)

Diretor Técnico: Alexandre Aleixo

Selecionador Distrital: Alexandre Aleixo

Equipa Técnica:

Divulgada em comunicado oficial, a publicar antes do início do período de preparação.

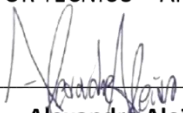
PROGRAMAÇÃO

ATIVIDADE	DATA	DIA SEMANAL	HORÁRIO	LOCAL
Estágio de Preparação Nº1	13 Out 2025	2ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº2	22 Out 2025	4ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº3	27 Out 2025	2ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº4	5 Nov 2025	4ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº5	10 Nov 2025	2ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº6	19 Nov 2025	4ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº7	24 Nov 2025	2ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº8	1 Dez 2025	2ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº9	3 Dez 2025	4ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
Estágio de Preparação Nº10	4 Dez 2025	5ª Feira	19h30 – 21h30	CD Vila P. Aguiar
TIA - Taça das Regiões – Fase Zonal		6 Dez 2025 – 8 Dez 2025		Aveiro – a definir
Em caso de apuramento para a Fase Final, será apresentado o respetivo plano de preparação.				
TIA - Taça das Regiões – Fase Final		6 Fev 2026 – 8 Fev 2026		A definir

NOTAS:

- A programação indicada **poderá sofrer alterações** ao nível das atividades, datas ou horários.
- Qualquer alteração à presente programação será atualizada em **www.afvr.pt » Seleções » Planificações**.
- As faltas injustificadas serão punidas consoante os termos do **Regulamento Disciplinar** da AFVR. Em caso de lesão ou doença, a atleta deve apresentar-se para avaliação pelo Gabinete Clínico da AFVR, que confirmará a respetiva justificação.
- Qualquer **esclarecimento ou dúvida** deverá ser obrigatoriamente remetida ao Diretor Técnico, Alexandre Aleixo, através do e-mail **gabtecnico@afvr.pt** ou do contacto telefónico **917 184 759**.

DIRETOR TÉCNICO – AF VILA REAL


Alexandre Aleixo

