



Equipa Futsal SUB 17 FEM

Época 2024/2025

PLANIFICAÇÃO TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES



Microciclo 1						Microciclo 2					
UT 1	UT 2	UT 3	UT 4	UT 5	UT 6	UT7 (JT 1)	UT 8	UT 9	UT10 (JT 2)	UT 11	UT 12
21-dez	02-jan	08-jan	15-jan	22-jan	29-jan	01-fev	05-fev	12-fev	19-fev	26-fev	28-fev
Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Jogo Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Jogo Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Pedras Salgadas	Treino Pavilhão Desportos Vila Real
10h30	20h00	20h00	20h00	20h00	20h00	11h00	20h00	20h00	20h00	20h00	15h30

Periodo Competitivo

Microciclo 3			
J1	J2	J3	J4
01-mar	02-mar	03-mar	04-mar
TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES SUB 17 FEM AF VISEU			
Hora	Hora	Hora	Hora

gabtecnico@afvr.pt | Equipa Técnica 2024_25

#AFVRSOMOSTODOS

|