



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

CENTRO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DE FUTEBOL FEMININO

Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-16 – Futebol 11

Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-14 – Futebol 9

Equipas Técnicas:

- *Vice-Presidente p/ o Centro de Formação* – Prof. José Manuel Fernandes
- *Vogal de Direção* – Prof^a. Berta Miranda
- *Coordenador/Selecionador Distrital* – Prof. Pedro Ribeiro
- *Técnica de Apoio* – Prof^a. Bárbara Martins

Sub-16:

- *Treinadora* – Bárbara Martins
- *Treinador Assistente* – Nuno Martins

Sub-14:

- *Treinador* – Alexandre Aleixo
- *Treinador Assistente* – José Miguel Fernandes

Programa de Treinos, Jogos-Treino e Torneios/Jogos Oficiais:

ATIVIDADE		DATA	DIA	HORA	LOCAL
S16	S14				
UT1	EO1	21 Outubro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT2	EO2	28 Outubro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT3	UT1	4 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT4	UT2	11 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT5	UT3	18 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT6	UT4	20 Novembro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA Prep.		24 Novembro	Domingo		AF Guarda
UT7	UT5	2 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT8	UT6	9 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT9	-	11 Dezembro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT10	UT7	16 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT11	-	17 Dezembro	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA FZ	-	20-22 Dezembro	TIA Sub-16 – Fase Zonal (FPF)		AF Bragança
-	UT8	23 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	UT9	30 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT12	UT10	6 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VILA REAL

-	UT11	7 Janeiro	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	TIA FZ	10-12 Janeiro	TIA Sub-14 – Fase Zonal (FPF)		AF Viseu
U13	-	13 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT14	UT12	20 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT15	-	27 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT16	UT13	3 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT17	-	10 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT18	UT14	17 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT19	UT15	24 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT20	UT16	3 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT21	UT17	10 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT22	-	11 Março	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT23	UT18	17 Março	2ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT24	-	18 Março	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA FF	-	21-23 Março	TIA Sub-16 – Fase Final (FPF)		AF Vila Real
-	UT19	24 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	UT20	31 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	UT21	7 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	UT22	14 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	UT23	21 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	UT24	22 Abril	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
-	TIA FF	25-27 Abril	TIA Sub-14 – Fase Final (FPF)		AF Aveiro

*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-16 e Sub-14 – Preparação	24 Novembro	AF Guarda (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Zonal	20 a 22 Dezembro	AF Bragança (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Zonal	10 a 12 Janeiro	AF Viseu (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Final	21 a 23 Março	AF Vila Real (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Final	25 a 27 Abril	AF Aveiro (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Pedro Ribeiro

(Diretor Técnico Regional)