



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

## CENTRO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DE FUTEBOL FEMININO

### Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-16 – Futebol 11

### Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-14 – Futebol 9

#### Equipas Técnicas:

- *Vice-Presidente p/ o Centro de Formação* – Prof. José Manuel Fernandes
- *Coordenador/Selecionador Distrital* – Prof. André David
- *Técnica de Apoio* – Prof. Bárbara Martins

#### **Sub-16:**

- *Treinador* – Pedro Ribeiro
- *Treinadora Assistente* – Joana Silva
- *Treinadores de Guarda-Redes* – André Real / Luís Carneiro

#### **Sub-14:**

- *Treinadora* – Bárbara Martins
- *Treinador Assistente* – Nuno Martins
- *Treinadores de Guarda-Redes* – André Real / Luís Carneiro

#### Programa de Treinos, Jogos-Treino e Torneios/Jogos Oficiais:

ATIVIDADE		DATA	DIA	HORA	LOCAL
S16	S14				
UT 1	UT 1	6 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	UT 2	13 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	UT 3	20 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	UT 4	27 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	UT 5	4 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	UT 6	11 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	UT 7	13 Dezembro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 8	JT1	18 Dezembro	2ª Feira	15:00h	Castro Daire
TIA		20-22 Dezembro	TIA Sub-16 – Fase Zonal (FPF)		AF Porto
	UT 8	28 Dezembro	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 9	UT 9	2 Janeiro	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	TIA	5-7 Janeiro	TIA Sub-14 – Fase Zonal (FPF)		AF Vila Real
UT 10		8 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 11	UT 10	22 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 12	UT 11	5 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



## ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VILA REAL

UT 13	UT 12	12 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	UT 13	19 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 15	UT 14	26 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	UT 15	4 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
<b>TIA</b>	<b>TIA</b>	<b>9 Março</b>	<b>Sábado</b>	<b>TIA Preparação</b>	<b>AF Viseu</b>
UT 17	UT 16	11 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 18	UT 17	18 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 19	UT 18	25 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT20		27 Março	4ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 21	UT 19	1 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 22		3 Abril	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 23	UT 20	8 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 24	UT 21	9 Abril	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
<b>TIA</b>		<b>12-14 Abril</b>	<b>TIA Sub-16 – Fase Final (FPF)</b>	<b>AF Santarém</b>	
	UT 22	15 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 25	UT 23	22 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	UT 24	23 Abril	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	<b>TIA</b>	<b>26-28 Abril</b>	<b>TIA Sub-14 – Fase Final (FPF)</b>	<b>AF Coimbra</b>	

**\*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.**

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações

### Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Zonal	20 a 22 Dezembro	AF Porto (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Zonal	5 a 7 Janeiro	AF Vila Real (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-16 e Sub-14 – Preparação	9 Março	AF Viseu (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Final	12 a 14 Abril	AF Santarém (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Final	26 a 28 Abril	AF Coimbra (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. André David

(Diretor Técnico Regional)