



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sub-13

Futebol 11

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital – Carlos Soares

Treinador – Pedro Ribeiro

Treinadora Assistente – Bárbara Martins

Treinadores de Guarda-Redes – André Real / Bernardo Fraga

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	15 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	29 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	12 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	26 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	5 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	19 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	4 Abril	3ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	12 Abril	4ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1	19 Abril	4ª Feira	A definir	A definir
UT 7	23 Abril	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações da “Liberdade”	25 de Abril	AF Guarda (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações