



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

## Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sub-12

### Futebol 9

#### Equipa Técnica:

*Selecionador Distrital* – Carlos Soares

*Treinador* – João Machado

*Treinadora Assistente* – Bárbara Martins

*Treinadores de Guarda-Redes* – André Real / Bernardo Fraga

#### Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	15 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	22 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	29 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	12 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	26 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	12 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	19 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	3 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1	17 Abril	2ª Feira	A definir	A definir
UT 7	23 Abril	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar

#### Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações da “Liberdade”	25 de Abril	AF Guarda (Local a definir)

### P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações