



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de **Futsal Masculino Sub-13**

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital/Treinador – Bruno Teixeira

Treinadora Assistente/Guarda-Redes – Marlita Campos

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	16 Fevereiro	5ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
UT 1	22 Fevereiro	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
UT 2	1 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
UT 3	7 Março	3ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Murça
UT 4	8 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
Jogo-Treino 1	14 Março	3ª Feira	18:30h às 20:30h	PM Montalegre
UT 5	15 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
Jogo-Treino 2	21 Março	3ª Feira	19:00h às 21:00h	PM Peso da Régua
UT 6	22 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
UT 7	27 Março	2ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Boticas
Jogo-Treino 3	28 Março	3ª Feira	19:30h às 21:30h	PG Vila Flor
UT 8	29 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-13 Masculino – Fase Única	1 a 4 de Abril	AF Évora (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações