



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E  
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

### Plano de Preparação da Seleção Distrital de **Futsal Masculino Sub-15**

#### Equipa Técnica:

*Selecionador Distrital/Treinador* – Bruno Teixeira

*Treinadora Assistente/Guarda-Redes* – Marlita Campos

*Técnicos de Apoio* – Cristiano Dias / Bárbara Martins

#### Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	15 Fevereiro	3ª Feira	19:30h às 21:30h	PD Ribeira Pena
UT 1	2 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
UT 2	8 Março	3ª Feira	19:30h às 21:30h	PD Ribeira Pena
UT 3	9 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
UT 4	12 Março	Sábado	10:00h às 12:00h	PM Pedras Salgadas
Jogo-Treino 1	13 Março	Domingo	A definir	A definir
UT 5	16 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
UT 6	22 Março	3ª Feira	19:30h às 21:30h	PD Ribeira Pena
UT 7	23 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
Jogo-Treino 3	29 Março	3ª Feira	A definir	A definir
UT 8	30 Março	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas
Jogo-Treino 3	4 Abril	2ª Feira	A definir	A definir
UT 9	6 Abril	4ª Feira	19:30h às 21:30h	PM Pedras Salgadas

#### Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-15 Masculino – Fase Única	9 a 12 de Abril	AF Aveiro (Local a definir)

#### P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações