



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sub-14

Futebol 11

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital/Treinador – Carlos Soares

Treinadores Assistentes – Pedro Ribeiro / Bárbara Martins

Treinador de Guarda-Redes – Bruno Santos

Técnico de Apoio – Cristiano Dias

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	4 Dezembro	Sábado	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	12 Dezembro	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	21 Dezembro	3ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	22 Dezembro	4ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	16 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	23 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	12 Fevereiro	Sábado	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	20 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	27 Março	Domingo	16:00h às 18:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 8	11 Abril	2ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 9	12 Abril	3ª Feira	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1	18 Abril	2ª Feira	15:30h às 17:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 10	26 Abril	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 11	2 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 12	9 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 13	16 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 2	22 Maio	Domingo	A Definir	A Definir
UT 14	23 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 15	25 Maio	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	27 Maio	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 3	28 Maio	Sábado	A Definir	A Definir
UT 17	31 Maio	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 4	1 Junho	4ª Feira	A Definir	A Definir
UT 18	3 Junho	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 5	4 Junho	Sábado	A Definir	A Definir
UT 19	7 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



UT 20	9 Junho	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 21	10 Junho	6ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA Vila Real	12 Junho	Domingo	A Definir	A Definir
UT 22	14 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 23	15 Junho	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 6	16 Junho	5ª Feira	A Definir	A Definir

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Lopes da Silva	18 a 25 de Junho	AF Évora e AF Beja

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações