



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sénior

Sub-25

UEFA REGIONS CUP 2021-2022

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital/Treinador – Carlos Soares

Treinador Assistente – Pedro Ribeiro

Treinador Guarda-Redes – Vinicius Salgado

Técnicos de Apoio – Cristiano Dias / Bárbara Martins

Programa de Treinos, Jogos-Treino e Torneios/Jogos Oficiais:

| ATIVIDADE | DATA | DIA | HORA | LOCAL |
|--|---------------|----------|---------------------------|----------------------|
| UT 1 | 17 Novembro | 4ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| UT 2 | 22 Novembro | 2ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| UT 3 | 6 Dezembro | 2ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| UT 4 | 15 Dezembro | 4ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| UT 5 | 21 Dezembro | 3ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| UT 6 | 22 Dezembro | 4ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| Jogo-Treino 1 | 23 Dezembro | 5ª Feira | A definir | A definir |
| UT 7 | 29 Dezembro | 4ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| Jogo-Treino 2 | 30 Dezembro | 5ª Feira | A definir | A definir |
| UT 8 | 12 Janeiro | 4ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| UT 9 | 19 Janeiro | 4ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| Jogo-Treino 3 | 25 Janeiro | 3ª Feira | A definir | A definir |
| UT 10 | 26 Janeiro | 4ª Feira | 19:30h às 21:30h | CD Vila Pouca Aguiar |
| TIA – FZ | 28-30 Janeiro | | Taça Regiões – Fase ZONAL | |
| Em caso de apuramento para a Fase Final, será apresentado novo plano de preparação para o período de tempo entre a Fase Zonal e a Fase Final | | | | |
| TIA – FF | 22-25 Abril | | Taça Regiões – Fase FINAL | |

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações