

CURSO DE CUIDADOS BÁSICOS DE SAÚDE



FPF
PORTUGAL
FOOTBALL SCHOOL



U. PORTO
FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO



DEFINIÇÃO DO CURSO

A Portugal Football School (PFS) faz parte da unidade de investigação e desenvolvimento da Federação Portuguesa de Futebol onde fica concentrada toda a oferta formativa adequada à capacitação dos agentes desportivos com responsabilidade no desenvolvimento do futebol Português. A PFS engloba as seguintes 8 sub-unidades: treinadores; árbitros; dirigentes; jogadores; saúde e performance; infraestruturas desportivas; e investigação e desenvolvimento. A sub-unidade de saúde e performance tem como um dos objetivos centrais a realização de ações de formação destinadas a médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais que permitam dotá-los de conhecimentos e competências

específicos e adequados ao exercício das suas funções enquanto elementos das equipas médicas de apoio a praticantes de futebol, futsal e futebol de praia.

O curso de cuidados básicos de saúde é organizado pela PFS em parceria com a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Associação Nacional de Enfermeiros e Massagistas de Futebol (ANEDAF) e Associações Regionais de Futebol, e pretende contribuir para a concretização desse objetivo através da transmissão de conhecimentos a todos os agentes desportivos que pretendam colaborar na resposta a situações de emergência que possam ocorrer no seio de um clube desportivo.

ESTRUTURA DO PROGRAMA

O programa deste curso encontra-se estruturado em quatro módulos, que, articulados entre si, permitem uma progressão dinâmica na abordagem

dos conteúdos de aprendizagem. A seleção dos módulos temáticos apresenta afinidade com outras propostas de instituições nacionais e internacionais.

O primeiro módulo temático - **Primeiros socorros 1: Lesões desportivas** - pretende dotar os participantes de conhecimentos sobre o tipo e a localização das lesões mais frequentes no futebol e a forma de atuação. (Duração: 3 horas).

fadiga, recuperação e doping. Para além disso serão abordados conteúdos que permitam os participantes melhor compreender as funções, responsabilidades e competências do departamento médico no futebol. (Duração: 3 horas).

O segundo módulo temático - **Primeiros socorros 2: Feridas, hemorragias e traumatismos** - pretende proporcionar aos participantes o conhecimento acerca de feridas (tipos, avaliação e limpeza da ferida), hemorragias (classificação, sinais e sintomas, forma de atuação) e traumatismos (sinais e sintomas, forma de atuação e imobilização). (Duração: 3 horas).

O quarto módulo temático - **Workshop teórico-prático** - pretende rever os conhecimentos transmitidos nas sessões dos módulos temáticos de Primeiros Socorros. (Duração: 3 horas).

O terceiro módulo temático - **Primeiros socorros 3: Proteção do jogador** - pretende promover conhecimentos gerais sobre nutrição, alimentação, suplementação,

Esta sessão de natureza teórica e prática tem como principal objetivo a avaliação dos conhecimentos transmitidos nas sessões dos módulos temáticos de Primeiros Socorros.

METODOLOGIA DE ENSINO

Este curso adota uma metodologia de ensino b-learning: presencial e à distância.

Os 1º, 2º e 3º módulos temáticos - Primeiros Socorros - serão realizados à distância (videoconferência) em 3 sessões com a duração de 3 horas cada uma.

O 4º módulo temático - workshop teórico-prático - será realizado presencialmente na Cidade do Futebol e nas Sedes das Associações de Futebol Regionais e da Associação Nacional de Enfermeiros e Massagistas de Futebol (ANEDAF) com a duração de 3 horas.

AVALIAÇÃO

Para a aprovação neste curso exige-se aos participantes a frequência a pelo menos 75% do número das horas lecionadas (12 horas). A avaliação dos conhecimentos e competências dos participantes nestes módulos é realizada na última sessão do curso através da apresentação de um

pequeno trabalho de grupo. A classificação final dos participantes expressa apenas pela aprovação ou reprovação. Aos participantes que obtenham aprovação será atribuído um certificado de presença.

ONDE DECORRE

Cidade do Futebol
Sede da Associação Nacional Enfermeiros e Massagistas Futebol (ANEDAF)
Auditórios das Associações Regionais de Futebol do **Algarve; Angra do Heroísmo; Aveiro; Beja; Braga;**

Bragança; Castelo Branco; Coimbra; Évora; Guarda; Horta; Leiria; Lisboa; Madeira; Ponta Delgada; Portalegre; Porto; Santarém; Setúbal; Viana do Castelo; Vila Real; Viseu

QUANDO DECORRE

1º, 2º e 3º módulo temático

- **Primeiros socorros - 2, 9 e 16 de novembro**

Modalidade de ensino: Distância

Estas sessões decorrem entre as **20h00** e as **23h00**

Local: Cidade do Futebol, Associações

Regionais de Futebol e ANEDAF

Duração: 3 horas

Horário a definir oportunamente

4º módulo temático

- **Workshop teórico-prático - 4 e 5 de dezembro**

Modalidade de ensino: Presencial

COMO POSSO CANDIDATAR-ME

Já está aberta a fase de candidatura. [Clique aqui](#) para preencher o formulário de candidatura.

A fase de candidatura termina no dia 7 de outubro de 2020.

PROCESSO DE SELEÇÃO

O curso está aberto a todos os agentes desportivos que detenham acreditação INEM em SBV-DAE que se encontre válida.

CUSTO DE INSCRIÇÃO

A participação neste curso tem um valor de propina de 50 euros.

Este curso é gratuito para 2 pessoas de cada clube que se encontre envolvido no processo de certificação.

O pagamento do curso terá de ser realizado até 14 de outubro de 2020.