

PLANO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES
COMPONENTE FORMAÇÃO ESPECÍFICA – FORMAÇÃO GERAL
2018

7 DE MAIO DE 2018

Tema	“Lesões – a sua prevenção e o regresso à actividade pós-lesão”
Formadores	Luís Mesquita (Fisioterapeuta e Strength and Conditioning Coach, com experiência de trabalho em Futebol, Hóquei em Patins, EXOS e Comité Olímpico Chinês)
Componente de Formação	Geral – todas as modalidades
Dia(s) e Hora(s)	7 de Maio (2ª feira) – 19h às 24h
Horas de Formação	5 horas
Unidades de Crédito	1 UC
Local	Vila Real – Auditório da AFVR
Responsável Acção	Carlos Soares – gabtecnico@afvr.pt (Coordenador Técnico Distrital)
Público-Alvo	Treinadores de todas as Modalidades – Grau I, II, III e IV Médicos, Fisioterapeutas e Enfermeiros
Último dia de inscrição	3 de Maio (4ª Feira)
Local de Inscrição	Formulário ou Secretaria da AFVR ou gabtecnico@afvr.pt
Nº mínimo de inscrições	20
Preço	<u>INSCRIÇÃO EXCLUSIVA P/ ESTA AÇÃO:</u> 20 € - Treinadores c/ certificado com U.C.'s 10 € - Outros interessados, s/ certificado 5 € - Médicos, Fisioterapeutas e Enfermeiros <u>INSCRIÇÃO CONJUNTA COM OUTRA(S)</u> <u>AÇÕES – Exclusiva para Treinadores c/ certificado:</u> 30 € - Duas (2) ações; 45 € - Três (3) ações; 55 € - Quatro (4) ações.

21 DE MAIO DE 2018

Tema	“Etapas de Desenvolvimento do Praticante Desportivo”
Formadores	Bruno Gonçalves (CIDESD / CreativeLab / Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro) Diogo Coutinho (CIDESD / CreativeLab / Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)
Componente de Formação	Geral – todas as modalidades
Dia(s) e Hora(s)	21 de Abril (Sábado) – 19h às 24h
Horas de Formação	5 horas
Unidades de Crédito	1 UC
Local	Chaves – Auditório do GATAT
Responsável Acção	Carlos Soares – gabtecnico@afvr.pt (Coordenador Técnico Distrital)
Público-Alvo	Treinadores de todas as Modalidades – Grau I, II, III e IV
Último dia de inscrição	16 Maio (4ª Feira)
Local de Inscrição	Formulário ou Secretaria da AFVR ou gabtecnico@afvr.pt
Nº mínimo de inscrições	25
Preço	<u>INSCRIÇÃO EXCLUSIVA P/ ESTA AÇÃO:</u> 20 € - Treinadores c/ certificado com U.C.'s 10 € - Outros interessados, s/ certificado <u>INSCRIÇÃO CONJUNTA COM OUTRA(S)</u> <u>AÇÕES – Exclusiva para Treinadores c/ certificado:</u> 30 € - Duas (2) ações; 45 € - Três (3) ações; 55 € - Quatro (4) ações.