



ÍNDICE

**2. DIVERSOS**

**1. DIVERSOS**

**Árbitros C3 Candidatos a C2 – Futebol (C3N2)**

No seguimento do processo administrativo de preparação de apresentação das Candidaturas à Formação Curricular e Contínua a realizar pelo CA da FPF e prevista no CO n.º 195 de 16.12.2014 (FPF) - [Seminário de Formação Avançada FPF](#) (Árbitros C3 que pretendem integrar a categoria C2 – C3N2), bem como o estabelecido pelo CA da AFVR no seu Comunicado Oficial n.º4 de 10.04.2015, informa-se que:

- Os **árbitros elegíveis** no início de época e que manifestaram interesse para a presente época são:

- Alexandre Cardoso;
- Camilo Ferreira\*
- Luís Sousa
- Mauro Henriques
- Sérgio Gonçalves

\* Em virtude da situação clínica do candidato o mesmo passará a não integrar a lista de candidatos elegíveis.

Assim, com vista à organização atempada das candidaturas solicita-se aos árbitros acima referidos que entreguem na AFVR ao colaborador Luís Santos até ao próximo dia **01.05.2015**:

- Cópia atualizada do BI/CC (verifiquem por favor a data de validade);
- Cópia do Certificado de habilitações.

**Testes Físicos – 07.05.2015 – Referenciais para Competições Nacionais**

**TESTE FÍSICO REGULAMENTAR**

**1º VELOCIDADE**

- 6 X 40 M SPRINTS, COM UTILIZAÇÃO DAS CÉLULAS FOTOELÉTRICAS
- TEMPO DE REFERÊNCIA: < 6,0''

**2º RESISTÊNCIA**

- 10 A 15 VOLTAS
- PERCURSOS: 2X (150M + 50M) – 1 VOLTA
- TEMPOS DE REFERÊNCIA: 30'' – 35''



### Árbitro C3 Candidato a C2 – Futsal (C3N2)

No seguimento do processo administrativo de preparação de apresentação das Candidaturas à Formação Curricular e Contínua a realizar pelo CA da FPF e prevista no CO n.º 195 de 16.12.2014 (FPF) - [Seminário de Formação Avançada FPF](#) (Árbitros C3 que pretendem integrar a categoria C2 – C3N2), bem como o estabelecido pelo CA da AFVR no seu Comunicado Oficial n.º4 de 10.04.2015, informa-se que:

- O **árbitro elegível** no início de época e que manifestou interesse para a presente época:
  - Mauro Ribeiro

Assim, com vista à organização atempada das candidaturas solicita-se ao árbitro acima referido que entregue na AFVR ao colaborador Luís Santos até ao próximo dia **01.05.2015**:

- Cópia atualizada do BI/CC (verifiquem por favor a data de validade);
- Cópia do Certificado de habilitações.

### Testes Físicos – 05.05.2015 – Referenciais para Competições Nacionais

- **YO-YO Intermittent Recovery Test – Nível 1**
  - Nível mínimo (Homens) = 15.4
- **VELOCIDADE**
  - 2 x (4 x 10 M)
    - Tempo máximo (Homens) = 11.0''
- **AGILIDADE**
  - Tempo máximo (Homens) = 21.5''

### Seminário Árbitro Assistente Especialista (SAE) – Categoria AAC1

No seguimento do processo administrativo de preparação de apresentação das Candidaturas à Formação Curricular e Contínua a realizar pelo CA da FPF informam-se os interessados que já manifestaram interesse e os que ainda venham a manifestar interesse até **21.04.2015**, tal como definido no Comunicado Oficial n.º4 de 10.04.2015 do CA da AFVR que reúnam [condições para frequentar o Seminário Árbitro Assistente Especialista \(FPF – Regulamento da Arbitragem: pág. 20\)](#) que, tal como estipulado no CO n.º 195 de 16.12.2015 (FPF), deverão até ao próximo dia **01.05.2015**:

- Entregue na AFVR ao colaborador Luís Santos:
  - Cópia atualizada do BI/CC (verifiquem por favor a data de validade);
  - Cópia do Certificado de habilitações;



No caso de os interessados serem na presente época da AFVR mas que tenham vindo de outras Associações deverão ainda apresentar:

- Cópia dos Comunicados Oficiais (das Associações de onde proveem) com a constituição do quadro onde conste o árbitro em causa, ou indicação das épocas e respetivo árbitro/categoria no caso de ter pertencido como assistente em equipa C1/C2, que permita confirmar a alínea b) do Critério de Aceitação

### Academia de Arbitragem – Oferta formativa

Como julgamos ser do conhecimento da maior parte de vós, a FPF criou um espaço *online* de partilha e colaboração técnica designado por [SABER MAIS ARBITRAGEM](http://sabermaisarbitragem.fpf.pt). Esta “ferramenta permite que possam estudar, analisar e interpretar as leis de jogo”.

Pese embora este espaço já se encontre disponível à algum tempo, verificamos que o número de utilizadores de Vila Real nesta plataforma é francamente baixo, o que não nos favorece na medida em que de alguma forma demonstra um certo alheamento pelo processo contínuo de formação promovido pela FPF.

Assim, solicita-se que todos os que ainda não se encontram inscritos nesta plataforma que o façam rapidamente. Este registo é muito importante para todos nós, mas, ainda mais importante é usa-lo com regularidade. Contamos convosco.

Se ainda não está inscrito registe-se aqui:

<http://sabermaisarbitragem.fpf.pt/accounts/login/?next=/>

### Campanha solidária



#### ABRIL, MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA

A Comissão Nacional de Proteção de Crianças e Jovens em Risco (CNPCJR) é responsável pela Campanha de Prevenção dos Maus Tratos na Infância, em todo o país, apelando a que todos se juntem a esta “luta”.

Assim, a Associação de Futebol de Vila Real, entendeu juntar-se a esta campanha de forma solidária para com aqueles que já foram vítimas de maus tratos e com o objetivo de fazer um alerta para a necessidade de dizer não a qualquer tipo de violência, sobretudo contra as crianças.

Assim, determina-se que **todas as equipas de arbitragem da AFVR (Futebol e Futsal), deverão, por esse motivo, usar um laço azul, símbolo desta causa, em todos os jogos dos próximos dois fins de semana (18/19 e 25/26 de abril).**



Por uma questão de uniformização todos os elementos das respetivas equipas de arbitragem **deverão usar o laço no peito, ficando ao critério de cada um se do lado direito ou esquerdo.**

Mais se informa que o CA da AFVR já possui os laços necessários e suficientes para todas as equipas de arbitragem, pelo que se encontra a articular o processo de distribuição com os núcleos e com os próprios serviços da AFVR. Em face deste processo solicita-se que:

- Os árbitros nomeados que residam na zona de Vila Real deverão levantar os seus (pessoal e para a(s) suas equipas) Laços Azuis na sede da AFVR até às 19:00 horas do dia 17.04.2015;
- Os árbitros da zona do Peso da Régua deverão deslocar-se ao NAFST entre 21:30 e as 23:00 horas;
- Os da zona de Chaves deverão deslocar-se ao NAFFAT entre as 20:15 e 21:00 horas no dia 17.04.2015.

No caso de por qualquer razão não ser possível deslocarem-se ao local de distribuição dos Laços, sobretudo os juízes de concelhos mais distantes, solicita-se a vossa compreensão e colaboração no sentido de cada um providenciar o seu próprio Laço Azul. Nestes casos, e com o intuito de ajudar informa-se que estamos a usar uma fita com as seguintes características:

- 15 cm de fita azul
- A largura da fita que usamos é de cerca de a 1,5 cm, porém se não vos for possível usem outras larguras;
- Alfinete de dama



Vila Real, 17 de abril de 2015.

O Conselho de Arbitragem da AFVR

Presidente

(António Reis, Ph.D.)