



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sub-13

Futebol 11

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital – Carlos Soares

Treinador – Pedro Ribeiro

Treinador Assistente – Cristiano Dias

Treinador de Guarda-Redes – Bruno Santos

Técnicos de Apoio – Bárbara Martins / João Machado

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	16 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	6 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	20 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	27 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	20 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	27 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	10 Abril	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	13 Abril	4ª Feira	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1			11:00h às 13:00h	
Jogo-Treino 2	18 Abril	2ª Feira	15:30h às 17:30h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	27 Abril	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações da “Liberdade”	1 de Maio	AF Viseu (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações