



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

## FPF/UEFA CENTRO DE TREINOS/FORMAÇÃO DE FUTEBOL FEMININO

### Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-16 – Futebol 9

### Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-14 – Futebol 7

#### Equipas Técnicas:

*Vice-Presidente p/ o Centro de Treinos* – Prof. José Manuel Fernandes

*Coordenador/Selecionador Distrital* – Prof. Carlos Soares

*Técnica de Apoio* – Prof. Bárbara Martins

#### **Sub-16:**

- *Treinador* – Pedro Ribeiro
- *Treinador Assistente* – Cristiano Limoeiro
- *Treinador Assistente* – João Machado
- *Treinador de Guarda-Redes* – Bruno Santos

#### **Sub-14:**

- *Treinador* – Bruno Teixeira
- *Treinadora Assistente* – Bárbara Martins
- *Treinador Assistente* – João Machado
- *Treinador de Guarda-Redes* – Bruno Santos

#### Programa de Treinos, Jogos-Treino e Torneios/Jogos Oficiais:

ATIVIDADE		DATA	DIA	HORA	LOCAL
S16	S14				
UT 1	UT 1	25 Outubro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	UT 2	1 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	UT 3	8 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	UT 4	15 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	UT 5	22 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	UT 6	29 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	UT 7	1 Dezembro	4ª Feira	A definir	A definir
UT 8	UT 8	6 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA	TIA	8 Dezembro	TIA Preparação Sub-14 e Sub-16 (AFVR, AFB, AFG e AFV)		
UT 9	UT 9	13 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA		17-19 Dezembro	TIA Sub-16 – Fase Zonal (FPF)   AF Vila Real		
	UT 10	20 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 10	UT 11	27 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



	UT 12	3 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	TIA	7-9 Janeiro	TIA Sub-14 – Fase Zonal (FPF)   AF Braga		
UT 11	UT 13	17 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 12	UT 14	24 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 13	UT 15	31 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	UT 16	7 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 15	UT 17	14 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	UT 18	21 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 17	UT 19	28 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 18	UT 20	7 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 19	UT 21	14 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 20	UT 22	21 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 21	UT 23	28 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
	TIA	31 Março a 3 Abril	TIA Sub-14 – Fase Final (FPF)   AF Bragança		
UT 22		4 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 23	UT 24	11 Abril	2ª Feira	16:00h às 18:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA		14-17 Abril	TIA Sub-16 – Fase Final (FPF)   AF Guarda		
UT 24		26 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar

\*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

#### Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-14 e Sub-16 - Preparação	8 Dezembro	AF Vila Real (Vila Pouca de Aguiar)
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Zonal	17 a 19 Dezembro	AF Vila Real (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Zonal	7 a 9 Janeiro	AF Braga (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-14 – Fase Final	31 Março a 3 Abril	AF Bragança (Local a definir)
Torneio Inter-Associações Sub-16 – Fase Final	14 a 17 Abril	AF Guarda (Local a definir)

#### P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações