



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Sénior Masculino

UEFA REGIONS CUP 2019-2020

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital/Treinador – Carlos Soares

Treinador Assistente – João Machado

Treinador Guarda-Redes – Rui Carvalho

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
UT 1	4 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 2	11 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 3	18 Novembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
Jogo-Treino 1	25 Novembro	2ª Feira	A definir	A definir
UT 4	2 Dezembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 5	9 Dezembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
UT 6	16 Dezembro	2ª Feira	19:30h às 21:30h	CD Vila Pouca Aguiar
Jogo-Treino 2	18 Dezembro	4ª Feira	A definir	A definir

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Taça das Regiões – Fase Zonal	20 a 22 de Dezembro	A definir (AF Braga)
Taça das Regiões – Fase Final	23 a 26 de Janeiro	A definir (AF Cast.Branco)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações