



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

AFVR FIFA ACADEMY

CENTRO DE TREINOS/FORMAÇÃO DE FUTEBOL FEMININO

Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-17 – Futebol 9

Plano de Preparação da Seleção Distrital Sub-14 – Futebol 7

Equipas Técnicas:

Vice-Presidente p/ Academia – Prof. José Manuel Fernandes

Coordenador Academia/Selecionador Distrital – Prof. Carlos Soares

Treinador Sub-17 – Prof. João Machado

Treinador Sub-14 – Prof. Pedro Ribeiro

Treinador Assistente – Prof. Fábio Palavras

Treinador de Guarda-Redes – Prof. Bruno Santos

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
UT 1	5 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	12 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	19 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	26 Novembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	3 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	10 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	17 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 8	19 Dezembro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
21 Dezembro		TIA Preparação (AFVR, AF Viseu e AF Bragança)		
UT 9	27 Dezembro	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 10	2 Janeiro	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
4 a 6 Janeiro		TIA Sub-17 Feminino – Fase Zonal		
UT 11	7 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 12	14 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 13	21 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	28 Janeiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 15	4 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



UT 16	11 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 17	18 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 18	25 Fevereiro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 19	11 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 20	18 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 21	25 Março	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 22	1 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
8 a 12 Abril		TIA Sub-14 Feminino – Fase Única		
UT 23	8 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
15 a 17 Abril		TIA Sub-17 Feminino – Fase Final		
UT 24	29 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar

*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Sub-17 Fem. – 1ª Fase	4 a 6 de Janeiro	A Definir (AF Vila Real)
Torneio Inter-Associações Sub-14 Fem. – Fase Única	8 a 12 de Abril	A Definir (AF Castelo Branco)
Torneio Inter-Associações Sub-17 Fem. – 2ª Fase	15 a 17 de Abril	A Definir (AF Lisboa)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações