



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Sub-14 Masculina

Futebol 11

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital/Treinador – Prof. Carlos Soares

Treinador Assistente – Prof. Pedro Ribeiro

Treinador de Guarda-Redes – Prof. Bruno Santos

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	18 Dezembro	3ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	20 Dezembro	5ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	20 Janeiro	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	10 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	24 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	10 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	17 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	14 Abril	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1	18 Abril	5ª Feira	A Definir	A Definir
UT 7	5 Maio	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 8	12 Maio	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 9	15 Maio	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 10	19 Maio	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 11	20 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 12	22 Maio	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 2	25 Maio	Sábado	10:00h às 12:00h	A Definir
UT 13	28 Maio	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	30 Maio	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 3	2 Junho	Domingo	10:00h às 12:00h	A Definir
UT 15	4 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	6 Junho	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 17	7 Junho	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



Jogo-Treino 4	8 Junho	Sábado	A Definir	A Definir
UT 18	11 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 19	12 Junho	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 20	13 Junho	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA Vila Real	16 Junho	Domingo	A Definir	A Definir
UT 21	18 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 22	19 Junho	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 23	21 Junho	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar

*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Lopes da Silva	23 a 30 de Junho	A Definir

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações