



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Sub-13 Masculina

Futebol 11

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital – Prof. Carlos Soares

Treinador – Prof. Pedro Ribeiro

Treinador Assistente – Prof. Fábio Palavras

Treinador de Guarda-redes – Prof. Bruno Santos

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	12 Janeiro	Sábado	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	13 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	27 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	9 Fevereiro	Sábado	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	10 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	9 Março	Sábado	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	17 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	14 Abril	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo- Treino 1	15 Abril	2ª Feira	19:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	18 Abril	5ª Feira	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar

*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações da Liberdade (AFVR, AF Bragança e AF Viseu)	25 Abril	A definir (AF Bragança)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações