



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

### **Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Sub-12 Masculina**

#### **Futebol 9**

Equipa Técnica:

*Selecionador Distrital* – Prof. Carlos Soares

*Treinador* – Prof. Fábio Palavras

*Treinador Assistente* – Prof. João Machado

*Treinador de Guarda-redes* – Prof. Pedro Ribeiro

Programa de Treinos:

| TREINO | DATA         | DIA      | HORA             | LOCAL              |
|--------|--------------|----------|------------------|--------------------|
| EO1    | 18 Fevereiro | Domingo  | 09:00h às 11:00h | CD V. P. de Aguiar |
| EO2    | 24 Fevereiro | Sábado   | 09:00h às 11:00h | CD V. P. de Aguiar |
| UT 1   | 11 Março     | Domingo  | 10:00h às 12:00h | CD V. P. de Aguiar |
| UT 2   | 28 Março     | 4ª Feira | 10:00h às 12:00h | CD V. P. de Aguiar |
| UT 3   | 3 Abril      | 3ª Feira | 10:00h às 12:00h | CD V. P. de Aguiar |
| UT 4   | 8 Abril      | Domingo  | 10:00h às 12:00h | CD V. P. de Aguiar |
| UT 5   | 18 Abril     | 4ª Feira | 19:00h às 21:00h | CD V. P. de Aguiar |
| UT 6   | 22 Abril     | Domingo  | 11:00h às 13:00h | CD V. P. de Aguiar |

\*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos:

| TORNEIO/JOGO   | DATA        | LOCAL                       |
|--|-------------|-----------------------------|
| Torneio Inter-Associações da Liberdade<br>(AFVR, AF Bragança e AF Viseu) | 25 de Abril | A definir<br>(AF Vila Real) |

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Coordenador Técnico Distrital)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções